



### **Motion angående friskvårdssatsning kring klimakteriet**

Vår kommun bärs till stor del av de kvinnor som arbetar i vår offentliga sektor. Vi föreslår en satsning som vi hoppas både kommer underlätta inte bara arbetssituationen utan livet i stort för våra kommunanställda kvinnor. Vi är också ganska säkra på att den här satsningen i slutändan också blir en ekonomisk vinst för kommunen.

Hormonella förändringar i samband med för-klimakteriet och klimakteriet påverkar många kvinnor i åldrarna 40-60 år. Symtomen varierar i grad mellan olika kvinnor, och de kan vara både psykiska och fysiska. Det handlar om försämrad sömn, värk i kroppen, sämre fokus, svettningar och humorsvängningar för att nämna endast ett par symtom.

Partille kommun var först i Sverige med denna satsning. De införde den hösten 2022. Vid senaste utvärderingen av satsningen visade det att sjukskrivningarna bland kommunanställda kvinnor i åldern 40-60 år sjunkit från 10,4% till 9,5%. Satsningen har alltså, förutom att den fått medarbetarna att må bättre även sparat Partille Kommun drygt tre miljoner kronor.

Satsningen innefattar följande delar:

- Utbildning för chefer
- Föreläsningar för kvinnliga medarbetare 40-60 år
- Personlig klimakterierådgivning
- Snabb lotsning till vården

Vi vill därmed

ATT Vaggeryds Kommun inför en friskvårdssatsning kring klimakteriet likt den i Partille Kommun

ATT satsningens olika delar sker under betald arbetstid

ATT även vikarier och timanställda ska ingå i denna satsning

Vänsterpartiet Vaggeryds kommun